

Speisenangebot

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



Kalenderwoche : 41

vom 05.10.20 - 11.10.20

| | Menü 1 Köstlich bewährt | Menü 2 Leicht & Lecker | Menü 3 Vegetarisch |
|-----------|--|--|---|
| Mo | Geschmorte Schweineroulade Champignonsoße Leipziger Allerlei Kartoffeln Fruchtjoghurt | Tomatensuppe mit Fleischklößchen (mit Geflügelfleisch) Balireis Fruchtjoghurt | Vegetarisches Chili mit Mais & Bohnen in würziger Soße Balireis gemischter Salat Fruchtjoghurt |
| | 663 kcal, 35g Eiweiß, 32g Fett, 58g KH, 2 BE | 397 kcal, 14g Eiweiß, 11g Fett, 62g KH, 5 BE | 377 kcal, 14g Eiweiß, 8g Fett, 62g KH, 5 BE |
| Di | Gegrillte Hähnchenkeule Wurzelgemüse in Rahm Salzkartoffeln Grießpudding Erdbeersoße | Nudelpfanne mit Lachswürfel und Zucchini Buttersoße Grießpudding Erdbeersoße | Spargelcremesuppe Gefüllte Germknödel mit Vanillesoße |
| | 800 kcal, 51g Eiweiß, 32g Fett, 69g KH, 5 BE | 739 kcal, 28g Eiweiß, 35g Fett, 77g KH, 6 BE | 652 kcal, 15g Eiweiß, 31g Fett, 79g KH, 6 BE |
| Mi | Bauernsülze Quarkremoulade Bratkartoffeln (mit Speck) Pußta-Salat Kiwi | Geflügelhacksoße "Bologneser Art" Penne Rigate gemischter Salat Kiwi | Tofu- Gemüsepfanne "Nasi Goreng" süß-saure Soße Kiwi |
| | 405 kcal, 19g Eiweiß, 13g Fett, 46g KH, 4 BE | 496 kcal, 26g Eiweiß, 11g Fett, 67g KH, 5 BE | 408 kcal, 14g Eiweiß, 6g Fett, 71g KH, 5 BE |
| Do | Bifteki - Hacksteak mit Feta(Schwein)) Tomatenreis Gurkensalat in Tzatzikisoße Haselnußpudding | Schweinegeschnetzeltes in Paprikasoße Balireis Bohnensalat Haselnußpudding | Rührei Rahmspinat Kartoffeln Haselnußpudding |
| | 763 kcal, 33g Eiweiß, 35g Fett, 78g KH, 6 BE | 622 kcal, 36g Eiweiß, 17g Fett, 78g KH, 6 BE | 597 kcal, 30g Eiweiß, 26g Fett, 59g KH, 3 BE |
| Fr | Schollenfilet in Speck gebraten Petersiliensoße Kartoffeln gemischter Salat Himbeer-Quarkspeise | Rinderschmorbraten Sauerrahmsoße Mischgemüse Kartoffeln Himbeer-Quarkspeise | Gnocchi in italienischen Kräutern ---- Tomatensoße bunter Salat Himbeer-Quarkspeise |
| | 523 kcal, 31g Eiweiß, 19g Fett, 55g KH, 3 BE | 763 kcal, 52g Eiweiß, 31g Fett, 67g KH, 2 BE | 408 kcal, 14g Eiweiß, 8g Fett, 65g KH, 5 BE |
| Sa | Holsteiner Kartoffelsuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst | Blumenkohl-Bratling Gemüse-Bärlauch-Soße Kartoffeln bunter Salat Obst | |
| | 447 kcal, 13g Eiweiß, 5g Fett, 87g KH, 5 BE | 465 kcal, 16g Eiweiß, 10g Fett, 79g KH, 4 BE | |
| So | Tomatensuppe mit Eierstich Schinken-Krustenbraten Ananas-Sauerkraut Bratensoße Kartoffeln Karamellpudding mit Sahne | Tomatensuppe mit Eierstich Gebratene Hähnchenbrust Holländische Soße Spargel-Erbsen-Gemüse Kartoffeln Karamellpudding mit Sahne | Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten ! |
| | 704 kcal, 43g Eiweiß, 26g Fett, 72g KH, 3 BE | 691 kcal, 37g Eiweiß, 28g Fett, 74g KH, 4 BE | |



Speisenangebot

Kalenderwoche : 41

vom 05.10.20 - 11.10.20

| | Menü 4 hits for kids | Menü 5 fit & trendy |
|-----------|--|---|
| Mo | Makkaroni Spinat-Sahne-Soße gemischter Salat Fruchtjoghurt | Salatteller mit Kürbis und Kräuterchampignons Baguette & Dressing Fruchtjoghurt |
| | 504 kcal, 16g Eiweiß, 10g Fett, 80g KH, 1 BE | 317 kcal, 11g Eiweiß, 7g Fett, 47g KH, 3 BE |
| Di | Frikadelle (mit Schweinfleisch) Bratensoße Stampfkartoffeln Eisbergsalat Grießpudding Erdbeersoße | Salat Nizza - Frische Salate mit Paprika, Tomate & Thunfisch Baguette & Dressing Grießpudding Erdbeersoße |
| | 537 kcal, 17g Eiweiß, 17g Fett, 75g KH, 6 BE | 404 kcal, 11g Eiweiß, 5g Fett, 72g KH, 6 BE |
| Mi | Gemüseintopf mit Tortellinis(vegetarisch) Baguette Kiwi | Reis-Gemüse-Salat mit Geflügelstreifen & Nüssen Pfirsich-Chili-Dip Kiwi |
| | 186 kcal, 9g Eiweiß, 1g Fett, 35g KH, 1 BE | 408 kcal, 23g Eiweiß, 3g Fett, 71g KH, 5 BE |
| Do | Putenschnitzel in Käse-Ei-Hülle gebraten Tomatensoße Nudeln Haselnußpudding | Chef-Salat - Bunte Salate mit Schinken-Käse-Streifen und Ei Baguette & Dressing Haselnußpudding |
| | 482 kcal, 28g Eiweiß, 15g Fett, 62g KH, 5 BE | 579 kcal, 30g Eiweiß, 21g Fett, 62g KH, 5 BE |
| Fr | Geflügelhacksteak Bratensoße Stampfkartoffeln Himbeer-Quarkspeise | Rote-Beete-Kichererbsensalat mit Feta ---- Baguette Himbeer-Quarkspeise |
| | 665 kcal, 30g Eiweiß, 32g Fett, 62g KH, 5 BE | 432 kcal, 21g Eiweiß, 14g Fett, 58g KH, 3 BE |

Raum für Notizen
