

Speisenangebot

Kalenderwoche : 40

vom 28.09.20 - 04.10.20

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Hähnchen Cordon Bleu Paprikarahmsoße Kräuterreis bunter Salat Fruchtjoghurt	Möhren-Kartoffel-Eintopf Geflügelwiener Brötchen Fruchtjoghurt	Gemischtes Gemüse mit gekochtem Ei Holländische Soße Salzkartoffeln Fruchtjoghurt
	468 kcal, 31g Eiweiß, 22g Fett, 36g KH, 3 BE	616 kcal, 25g Eiweiß, 17g Fett, 95g KH, 5 BE	486 kcal, 16g Eiweiß, 24g Fett, 47g KH, 3 BE
Di	Schinkenkrakauer Senf Sauerkraut Kartoffeln Erdbeerquark	Seelachsschnitte gedämpft auf Gemüestreifen Petersiliensoße Kartoffeln Erdbeerquark	Tomatensuppe mit Eierstich Hausgemachter Vanillemilchreis Kirschsoße
	528 kcal, 39g Eiweiß, 23g Fett, 39g KH, 2 BE	291 kcal, 14g Eiweiß, 5g Fett, 47g KH, 2 BE	570 kcal, 15g Eiweiß, 6g Fett, 109g KH, 7 BE
Mi	Weißkohl-Hackpfanne (mit Rinderhack) Bratensoße Kartoffeln Pfirsichgrütze	Kalbsfrikassee mit Erbsen und Spargel Kartoffeln Pfirsichgrütze	Ofenkartoffel Sour Cream Bauernsalat Pfirsichgrütze
	579 kcal, 31g Eiweiß, 24g Fett, 57g KH, 2 BE	503 kcal, 48g Eiweiß, 9g Fett, 50g KH, 2 BE	605 kcal, 19g Eiweiß, 20g Fett, 81g KH, 8 BE
Do	Gebratene Rinderleber Zwiebelsoße Kartoffelpüree Apfelkompott Mandelpudding mit Früchten	Pikante Reispfanne mit Gemüse und Putengyros Tzatziki Mandelpudding mit Früchten	Eieromelette Champignons in Rahm Kartoffeln Mandelpudding mit Früchten
	626 kcal, 35g Eiweiß, 14g Fett, 86g KH, 5 BE	793 kcal, 38g Eiweiß, 43g Fett, 62g KH, 5 BE	583 kcal, 26g Eiweiß, 28g Fett, 57g KH, 2 BE
Fr	Matjesfilet Apfel-Zwiebel-Schmand Kartoffeln Vanillejoghurt Schokostreusel	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsoße Reis Vanillejoghurt Schokostreusel	Gemüestäbchen Brokkoli-Sahne-Soße Kartoffeln Vanillejoghurt Schokostreusel
	514 kcal, 23g Eiweiß, 24g Fett, 50g KH, 3 BE	1744 kcal, 80g Eiweiß, 99g Fett, 134g KH, 11 BE	535 kcal, 17g Eiweiß, 11g Fett, 80g KH, 5 BE
Sa	Soljanka mit Zwiebel, Tomate & Fleischeinlage (Rind+Schwein) Mini-Schweinehaxen Senf-Speck-Soße Sauerkraut Kartoffeln Bananenpudding Schokoladensoße	Soljanka mit Zwiebel, Tomate & Fleischeinlage (Rind+Schwein) Hirschgulasch mit Steinpilzen Bohnen Spätzle Bananenpudding Schokoladensoße	
	1194 kcal, 63g Eiweiß, 60g Fett, 101g KH, 5 BE	842 kcal, 57g Eiweiß, 34g Fett, 74g KH, 5 BE	
So	Bärlauchsuppe Schweinenacken gefüllt mit Backpflaumen Rotkohl Zwiebelsoße Kartoffeln Kirschcreme m.Schokostreusel K	Bärlauchsuppe Putenfiletbraten Sahnesoße Pariser Karotten Kartoffeln Kirschcreme m.Schokostreusel K	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	895 kcal, 39g Eiweiß, 47g Fett, 83g KH, 2 BE	686 kcal, 41g Eiweiß, 28g Fett, 59g KH, 3 BE	

NCS - Norddeutsche Catering + Services - Rögen 17a - 23843 Bad Oldesloe

Tel.: 04531 / 80 80 80 - Fax: 04531 / 80 80 88 - www.ndcs.de - E-Mail: info@ndcs.de





Speisenangebot

Kalenderwoche : 40

vom 28.09.20 - 04.10.20

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	Geflügelhackbällchen in Tomaten-Gemüsesoße Makkaroni Fruchtjoghurt	Schweizer Wurst-Käse-Salat mit Tomate, Kräutern, Essig & Öl Stangenbrot Fruchtjoghurt
	445 kcal, 17g Eiweiß, 13g Fett, 66g KH, 1 BE	741 kcal, 42g Eiweiß, 45g Fett, 41g KH, 1 BE
Di	Spiralnudeln Hackfleischsoße "Bologneser Art"(mit Rindfleisch) Parmesan gemischter Salat Erdbeerquark	Salat mit Artischocke, Olive, Tomate, Thunfisch Stangenbrot Erdbeerquark
	710 kcal, 47g Eiweiß, 23g Fett, 74g KH, 6 BE	577 kcal, 36g Eiweiß, 22g Fett, 49g KH, 2 BE
Mi	Fischfiguren gebacken Schnittlauchsoße Karotten-Stampfkartoffeln Pfirsichgrütze	Texanischer Reissalat mit Hackbällchen Chilisoße Pfirsichgrütze
	258 kcal, 6g Eiweiß, 7g Fett, 38g KH, 3 BE	447 kcal, 13g Eiweiß, 10g Fett, 73g KH, 5 BE
Do	Karottenrahmsuppe Pfannkuchen Warme Blaubeersoße	Bunter Salatteller mit marinierten Rindfleischstreifen Baguette & Dressing Mandelpudding mit Früchten
	721 kcal, 22g Eiweiß, 31g Fett, 86g KH, 7 BE	576 kcal, 24g Eiweiß, 21g Fett, 63g KH, 5 BE
Fr	Gebratene Hähnchenbrust Bratensoße Erbsen Kartoffelpüree Vanillejoghurt Schokostreusel	Kassler kalt, Remouladensoße Schwäbischer Kartoffelsalat Vanillejoghurt Schokostreusel
	443 kcal, 34g Eiweiß, 11g Fett, 49g KH, 3 BE	879 kcal, 23g Eiweiß, 78g Fett, 24g KH, 2 BE

Raum für Notizen
