

# Speisenangebot

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



Kalenderwoche : 38

vom 14.09.20 - 20.09.20

	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Linsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Fruchtjoghurt	Hühnerfrikassee mit Spargel & Erbsen Reis Fruchtjoghurt	Eieromelette Champignon & Paprika in Rahm Kartoffeln Fruchtjoghurt
	581 kcal, 34g Eiweiß, 8g Fett, 91g KH, 5 BE	547 kcal, 40g Eiweiß, 10g Fett, 73g KH, 5 BE	519 kcal, 24g Eiweiß, 29g Fett, 42g KH, 1 BE
<b>Di</b>	Nürnberger Bratwürste (mit Schweinefleisch) Dijon-Senf-Soße Sauerkraut Kartoffeln Sahnepudding Erdbeersoße	Gebratenes Seefischfilet Senf-Kräuter-Soße Salzkartoffeln gemischter Salat Sahnepudding Erdbeersoße	Kartoffelcremesuppe Pfannkuchen Kirschsoße
	737 kcal, 24g Eiweiß, 39g Fett, 67g KH, 4 BE	520 kcal, 36g Eiweiß, 6g Fett, 71g KH, 6 BE	670 kcal, 22g Eiweiß, 24g Fett, 86g KH, 7 BE
<b>Mi</b>	Geflügelhacksteak Erbsen & Möhren in Rahm Kartoffeln Götterspeise mit Schlagsahne	Kleines Schweinerückensteak Ratatouille in Tomatensoße Kräuter-Kartoffel-Püree Götterspeise mit Schlagsahne	Cous-Cous-Gemüsepfanne Curryrahmsoße Götterspeise mit Schlagsahne
	582 kcal, 28g Eiweiß, 28g Fett, 51g KH, 2 BE	511 kcal, 30g Eiweiß, 25g Fett, 45g KH, 2 BE	311 kcal, 8g Eiweiß, 11g Fett, 40g KH, 3 BE
<b>Do</b>	Schwäbische Käsespätzle Röstzwiebel Kräutersoße Eisbergsalat Zitronen-Sahne-Dressing Vanille-Quarkcreme	Rindergeschnetzeltes "Hausfrauenart" mit Speck und Gurke Balireis Vanille-Quarkcreme	Vegetarische Kohlroulade Kümmelsoße (vegetarisch) Kartoffeln Vanille-Quarkcreme
	582 kcal, 30g Eiweiß, 20g Fett, 66g KH, 5 BE	541 kcal, 41g Eiweiß, 12g Fett, 66g KH, 6 BE	516 kcal, 27g Eiweiß, 12g Fett, 68g KH, 4 BE
<b>Fr</b>	Fischfrikadelle Petersiliensoße Speckkartoffelsalat Apfelschnee	Schweinegulasch mit Champignons Kohlrabi Kartoffeln Apfelschnee	Vegetarische Maultaschen Schnittlauchsoße bunter Salat Apfelschnee
	440 kcal, 29g Eiweiß, 14g Fett, 50g KH, 4 BE	447 kcal, 40g Eiweiß, 12g Fett, 42g KH, 1 BE	538 kcal, 16g Eiweiß, 26g Fett, 59g KH, 4 BE
<b>Sa</b>	Gemüseintopf Pichelsteiner Art mit Fleischeinlage (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Gnocci Spinat-Sahne-Soße bunter Salat Obst	
	608 kcal, 38g Eiweiß, 21g Fett, 60g KH, 2 BE	323 kcal, 7g Eiweiß, 8g Fett, 44g KH, 3 BE	
<b>So</b>	Rinderboullion mit Nudeln Panierte Hähnchenbrust gebacken Bratensoße buntes Gemüse Kartoffeln Schokoladen-Orangen-Pudding	Rinderboullion mit Nudeln Kalbsragout mit Tomaten ,Salbei und Gemüsen Kartoffeln gemischter Salat Schokoladen-Orangen-Pudding	
	579 kcal, 47g Eiweiß, 11g Fett, 68g KH, 3 BE	584 kcal, 54g Eiweiß, 13g Fett, 60g KH, 3 BE	