

# Speisenangebot

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



Kalenderwoche : 37

vom 07.09.20 - 13.09.20



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Szegediner Schweinegulasch mit Sauerkraut Kartoffeln Fruchtjoghurt	Weißer Bohneneintopf Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Fruchtjoghurt	Blumenkohl-Bratling Allgäuer Käsesoße Kartoffeln Chinakohlsalat Fruchtjoghurt
	462 kcal, 47g Eiweiß, 14g Fett, 34g KH, 1 BE	382 kcal, 20g Eiweiß, 7g Fett, 60g KH, 1 BE	540 kcal, 23g Eiweiß, 17g Fett, 65g KH, 4 BE
<b>Di</b>	Currywurst "Berliner Art" (aus Schweinefleisch) pikante Soße Kartoffelsalat mit Tomate & Gurke Rote Grütze mit Sahne	Gebratenes Seelachsfilet Dillsoße Kartoffeln bunter Salat Rote Grütze mit Sahne	Curryrahmsuppe mit Gemüse Hausgemachter Apfel-Milchreis Zimtucker
	502 kcal, 9g Eiweiß, 25g Fett, 58g KH, 2 BE	510 kcal, 35g Eiweiß, 10g Fett, 61g KH, 3 BE	560 kcal, 16g Eiweiß, 8g Fett, 101g KH, 6 BE
<b>Mi</b>	Paniertes Putenschnitzel Champignonsoße Salzkartoffeln bunter Salat Karamellpudding	Kasselerrücken "Hawaii" mit Ananas und Käse überbacken Curryrahmssoße Balreis Karamellpudding	Mais-Grieß-Schnitte Rahmporree Kartoffeln Karamellpudding
	553 kcal, 32g Eiweiß, 8g Fett, 79g KH, 5 BE	644 kcal, 31g Eiweiß, 18g Fett, 85g KH, 7 BE	637 kcal, 20g Eiweiß, 13g Fett, 105g KH, 3 BE
<b>Do</b>	Birnen, Bohnen und Speck Senf Kartoffeln Müsli-Joghurtspeise	Pikante Reispfanne mit Gemüse und Putengyros Tzatziki Müsli-Joghurtspeise	Karotten-Sesam-Sticks Kohlrabi in Rahm Kartoffeln Müsli-Joghurtspeise
	864 kcal, 31g Eiweiß, 52g Fett, 61g KH, 3 BE	799 kcal, 40g Eiweiß, 47g Fett, 55g KH, 4 BE	361 kcal, 13g Eiweiß, 8g Fett, 55g KH, 2 BE
<b>Fr</b>	Schlemmerschnitte á la Bordelaise Kräutersoße Kartoffeln gemischter Salat Milchreisdessert	Gebratene Hähnchenbrust Kokos-Currysoße Würzreis Milchreisdessert	Vegetarische Bratwurst Dijon-Senf-Soße Kartoffeln gemischter Salat Milchreisdessert
	604 kcal, 35g Eiweiß, 21g Fett, 64g KH, 3 BE	481 kcal, 31g Eiweiß, 8g Fett, 73g KH, 6 BE	323 kcal, 10g Eiweiß, 7g Fett, 52g KH, 2 BE
<b>Sa</b>	Hühnereintopf mit Gemüse Balreis Obst	Vegetarische Soja-Bolognese Spiralnudeln Bauernsalat Obst	
	493 kcal, 38g Eiweiß, 5g Fett, 68g KH, 6 BE	605 kcal, 54g Eiweiß, 6g Fett, 84g KH, 6 BE	
<b>So</b>	Blumenkohlcreme Gebratene Kalbskeule Sauerrahmssoße Gemischtes Gemüse Kartoffeln Schokoladencreme mit Birnen	Blumenkohlcreme Schweinegeschnetzeltes in Champignonsoße Spätzle dazu frische Salate Schokoladencreme mit Birnen	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	791 kcal, 39g Eiweiß, 18g Fett, 68g KH, 3 BE	759 kcal, 37g Eiweiß, 30g Fett, 39g KH, 3 BE	