

# Speisenangebot

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



Kalenderwoche : 15

vom 06.04.20 - 12.04.20



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Kleine Hackbällchen (aus Schweinefleisch) Zwiebelsoße Erbsen-Kartoffel-Stampf Fruchtjoghurt	Grüner Bohneneintopf mit Tomate und Kasseler Brötchen Fruchtjoghurt	Polenta-Spinat-Schnitte Kohlrabi & Möhren in Rahm Dampfkartoffeln Fruchtjoghurt
	435 kcal, 19g Eiweiß, 29g Fett, 27g KH, 2 BE	521 kcal, 38g Eiweiß, 18g Fett, 49g KH, 1 BE	299 kcal, 10g Eiweiß, 11g Fett, 42g KH, 3 BE
<b>Di</b>	Geflügelcevapcici Tzatziki Tomatenreis Krautsalat Vanillepudding Karamellsoße	Fischragout in Dillsoße Balireis bunter Salat Vanillepudding Karamellsoße	Gemüserahmsuppe Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) Apfel-Zimtsoße
	878 kcal, 28g Eiweiß, 40g Fett, 96g KH, 7 BE	579 kcal, 37g Eiweiß, 8g Fett, 84g KH, 6 BE	626 kcal, 19g Eiweiß, 19g Fett, 95g KH, 8 BE
<b>Mi</b>	Hähnchenfilet-Gnocchi-Pfanne mit Gemüse Buttersoße Birnen-Quark-Speise	Schweinegeschnetzeltes in Dijon-Senf-Soße Kartoffeln Birnen-Quark-Speise	Erbsen-Quinoa-Frikadelle Gemüse-Bärlauch-Soße Kartoffelpüree Birnen-Quark-Speise
	655 kcal, 38g Eiweiß, 28g Fett, 65g KH, 5 BE	607 kcal, 44g Eiweiß, 31g Fett, 35g KH, 1 BE	264 kcal, 10g Eiweiß, 5g Fett, 44g KH, 2 BE
<b>Do</b>	Rindergulasch mit Champignons Nudeln Senfgruke Rote Grütze mit Vanillesoße	Bauernfrühstück mit Speck Bratensoße Gewürzgruke Rote Grütze mit Vanillesoße	Vollkornbratling mit Tomate und Käse überbacken Kräutersoße Kartoffelpüree Bauernsalat Rote Grütze mit Vanillesoße
	673 kcal, 21g Eiweiß, 7g Fett, 126g KH, 10 BE	785 kcal, 31g Eiweiß, 43g Fett, 69g KH, 5 BE	618 kcal, 16g Eiweiß, 20g Fett, 81g KH, 5 BE
<b>Fr</b>	Kartoffelcremesuppe mit Frühlingslauch Forellenfilet gebraten "Müllerin Art" Kräutersoße mit Tomate Kartoffeln grüner Salat Erdbeer-Rhabarbergrütze mit Vanillesoße	Kartoffelcremesuppe mit Frühlingslauch Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Gemüse in Rahmsauce Balireis Erdbeer-Rhabarbergrütze mit Vanillesoße	KARFREITAG
	582 kcal, 40g Eiweiß, 12g Fett, 74g KH, 4 BE	609 kcal, 39g Eiweiß, 10g Fett, 82g KH, 7 BE	
<b>Sa</b>	Holsteiner Erbsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Spätzle-Gemüse-Pfanne Käsekräutersoße Obst	
	545 kcal, 26g Eiweiß, 1g Fett, 96g KH, 2 BE	581 kcal, 21g Eiweiß, 13g Fett, 85g KH, 7 BE	
<b>So</b>	Ostersuppe - Fleischbrühe mit Gemüse, Eierstich Geschmorte Lammkeule Rosmarinsoße Erbsen Kartoffelgratin Joghurt-Marillen-Mousse	Ostersuppe - Fleischbrühe mit Gemüse, Eierstich Truthahnkeulenbraten Sauerrahmsauce Kaisergemüse Kartoffeln Joghurt-Marillen-Mousse	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	736 kcal, 46g Eiweiß, 35g Fett, 54g KH, 4 BE	618 kcal, 44g Eiweiß, 27g Fett, 48g KH, 1 BE	

NCS - Norddeutsche Catering + Services - Rögen 17a - 23843 Bad Oldesloe

Tel.: 04531 / 80 80 80 - Fax: 04531 / 80 80 88 - www.ndcs.de - E-Mail: info@ndcs.de





# Speisenangebot

Kalenderwoche : 15

vom 06.04.20 - 12.04.20

	<b>Menü 4 hits for kids</b>	<b>Menü 5 fit &amp; trendy</b>
<b>Mo</b>	Spinat-Käseklöße Tomatensoße Eisbergsalat Balsamicodressing Fruchtjoghurt	Salat Nizza - Frische Salate mit Paprika, Tomate & Thunfisch Baguette & Dressing Fruchtjoghurt
	141 kcal, 6g Eiweiß, 4g Fett, 17g KH, 1 BE	214 kcal, 8g Eiweiß, 5g Fett, 30g KH, 2 BE
<b>Di</b>	Jägerschnitte (Panierte Jagdwurstscheibe aus Schweinefl.) Rübensgemüse in Rahm Kartoffeln Vanillepudding Karamellsoße	Feldsalat mit Speck und Apfelspalten Baguette & Dressing Vanillepudding Karamellsoße
	595 kcal, 26g Eiweiß, 25g Fett, 65g KH, 3 BE	424 kcal, 15g Eiweiß, 7g Fett, 69g KH, 6 BE
<b>Mi</b>	Hühnereintopf mit Gemüse Reis Birnen-Quark-Speise	Eisberg-Zucchinsalat mit Paprika und Tomatenwürfel dazu Falafel (arabische Gemüsebällchen) Bärlauchdressing Birnen-Quark-Speise
	409 kcal, 22g Eiweiß, 4g Fett, 73g KH, 6 BE	461 kcal, 18g Eiweiß, 23g Fett, 39g KH, 2 BE
<b>Do</b>	Fischfrikadelle Helle Soße Stampfkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße	Salat Athen - Gem. Salate, Feta und Hackröllchen (Knoblauch) Baguette & Dressing Rote Grütze mit Vanillesoße
	409 kcal, 17g Eiweiß, 10g Fett, 56g KH, 5 BE	668 kcal, 30g Eiweiß, 26g Fett, 63g KH, 6 BE
<b>Fr</b>	KARFREITAG	KARFREITAG

Raum für Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

