

Speisenangebot

Kalenderwoche : 12

vom 16.03.20 - 22.03.20

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Gabelspaghetti Parmesan Carbonarasoße(mitSpeck ,Erbse und Sahne) Karottensalat Fruchtjoghurt	Bauernsuppe mit Gemüse, Eierstich & Fleischwürfel Brötchen Fruchtjoghurt	Vegetarische Frühlingsrolle süß-saure Soße Chinagemüse Fruchtjoghurt
	412 kcal, 17g Eiweiß, 19g Fett, 38g KH, 2 BE	432 kcal, 20g Eiweiß, 16g Fett, 51g KH, 2 BE	405 kcal, 14g Eiweiß, 14g Fett, 60g KH, 5 BE
Di	Würstchengulasch mit Zwiebeln, Champignons & Paprika Balireis Mandarinen-Quarkspeise	Seehechtschnitte gedünstet Krebssoße Salzkartoffeln Eisbergsalat Mandarinen-Quarkspeise	Brokkolicremesuppe Pfannkuchen Apfelmus Zimtucker
	773 kcal, 30g Eiweiß, 40g Fett, 74g KH, 7 BE	496 kcal, 41g Eiweiß, 13g Fett, 45g KH, 4 BE	656 kcal, 19g Eiweiß, 24g Fett, 87g KH, 7 BE
Mi	Nudel-Gemüse-Auflauf mit Schinken & Käse überbacken (mit Ei) Parmesan Tomatensoße Schokoladen-Mandel-Pudding	Wildgulasch mit Waldpilzen Rosenkohl Spätzle Schokoladen-Mandel-Pudding	Polenta-Spinat-Schnitte Buttersoße Kartoffeln bunter Salat Schokoladen-Mandel-Pudding
	616 kcal, 34g Eiweiß, 20g Fett, 65g KH, 5 BE	428 kcal, 47g Eiweiß, 15g Fett, 23g KH, 1 BE	477 kcal, 10g Eiweiß, 26g Fett, 52g KH, 2 BE
Do	Kasselernackeln Kümmel-Soße Sauerkraut Kartoffeln Blaubeer-Dickmilch	Putenleberragout in Apfellosoße Stampfkartoffeln Blaubeer-Dickmilch	Weizentortilla, gefüllt mit Mexikanisches Gemüseragout in Tomatensoße Blaubeer-Dickmilch
	584 kcal, 35g Eiweiß, 26g Fett, 46g KH, 1 BE	445 kcal, 37g Eiweiß, 13g Fett, 41g KH, 3 BE	844 kcal, 27g Eiweiß, 21g Fett, 138g KH, 11 BE
Fr	Gebratene Buntbarschschnitte Dillsoße Salzkartoffeln Gurkensalat Birnenkompott	Putenfleischklößchen Pesto-Sahnesoße Kürbis-Kartoffelstampf Birnenkompott	Blumenkohl -Kichererbsen-Curry Balireis Birnenkompott
	633 kcal, 32g Eiweiß, 24g Fett, 62g KH, 5 BE	452 kcal, 19g Eiweiß, 18g Fett, 46g KH, 4 BE	323 kcal, 7g Eiweiß, 4g Fett, 58g KH, 4 BE
Sa	Weißkohleintopf mitFleischeinlage (Schwein/Rind) Brötchen Obst	Tortellini mit Käsefüllung Allgäuer Käsesoße gemischter Salat Obst	
	567 kcal, 26g Eiweiß, 21g Fett, 72g KH, 2 BE	653 kcal, 22g Eiweiß, 15g Fett, 95g KH, 1 BE	
So	Spargelcremesuppe Rinderroulade Senf-Speck-Soße Bohnen Kartoffeln Kokos-Mandel-Pudding Erdbeersoße	Spargelcremesuppe Schweinenacknbraten Rahmssoße Apfel-Rotkohl Kartoffeln Kokos-Mandel-Pudding Erdbeersoße	
	952 kcal, 41g Eiweiß, 42g Fett, 96g KH, 4 BE	984 kcal, 44g Eiweiß, 47g Fett, 95g KH, 4 BE	

Speisenangebot

Kalenderwoche : 12

vom 16.03.20 - 22.03.20

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	Truthahnfrikadelle Rahmsoße Erbsen & Möhren Kartoffeln Fruchtjoghurt	Chinakohlsalat mit Mandarine und Hähnchenstreifen Stangenbrot Dressing Fruchtjoghurt
	551 kcal, 30g Eiweiß, 24g Fett, 54g KH, 2 BE	391 kcal, 27g Eiweiß, 6g Fett, 52g KH, 2 BE
Di	Kartoffelcremesuppe mit Gemüse Geflügelwiener Mandarinen-Quarkspeise	Rindfleischsalat mit Gurke, Paprika, Mais Baguette Mandarinen-Quarkspeise
	263 kcal, 14g Eiweiß, 3g Fett, 39g KH, 3 BE	591 kcal, 59g Eiweiß, 15g Fett, 52g KH, 2 BE
Mi	Mini-Nürnberger (mit Schweinefleisch) Süsse-Senf-Soße Kartoffelpüree Schokoladen-Mandel-Pudding	Bunter Salatteller mit gebackenen Champignons Knoblauchdressing Baguette Schokoladen-Mandel-Pudding
	480 kcal, 15g Eiweiß, 23g Fett, 48g KH, 1 BE	646 kcal, 20g Eiweiß, 26g Fett, 77g KH, 4 BE
Do	Fischstäbchen Tomatensoße Kartoffelsalat mit Joghurt-Dressing Blaubeer-Dickmilch	Bleichselleriesalat mit Äpfeln und geräucherter Putenbrust Baguette Blaubeer-Dickmilch
	596 kcal, 29g Eiweiß, 26g Fett, 62g KH, 3 BE	562 kcal, 22g Eiweiß, 28g Fett, 55g KH, 2 BE
Fr	Fleischklößchensuppe (mit Geflügel) Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) Pflaumenkompott	Kleine Hackbällchen (aus Schweinefleisch) Curry-Dip Nudel-Gemüse-Salat Birnenkompott
	681 kcal, 17g Eiweiß, 17g Fett, 74g KH, 6 BE	789 kcal, 27g Eiweiß, 48g Fett, 56g KH, 4 BE