Speisenangebot

Kalenderwoche : 39

vom 23.09.19 - 29.09.19

	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Eier in Senfsoße Salzkartoffeln Gurkensalat Fruchtjoghurt	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack Brötchen Fruchtjoghurt	Tortellini mit Käsefüllung Tomaten-Gemüse-Soße Fruchtjoghurt
	683 kcal, 34g Eiweiß, 31g Fett, 64g KH, 5 BE	522 kcal, 20g Eiweiß, 14g Fett, 75g KH, 3 BE	648 kcal, 22g Eiweiß, 14g Fett, 106g KH, 3 BE
Di	Rostbratwurst Senf-Speck-Soße Sauerkraut Kartoffelpüree Kirsch-Quarkspeise	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Petersiliensoße Balireis gemischter Salat Kirsch-Quarkspeise	Gemüserahmsuppe Gebratene Schupfnudeln Zwetschgensoße Zimtzucker
	643 kcal, 27g Eiweiß, 44g Fett, 31g KH, 2 BE	548 kcal, 49g Eiweiß, 7g Fett, 67g KH, 6 BE	381 kcal, 10g Eiweiß, 8g Fett, 65g KH, 5 BE
Mi	Rindfleischfrikadelle Wirsing in Rahm Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding	Gyrosgeschnezeltes in Sahnesoße (Schwein) Balireis bunter Salat Mandel-Karamell-Pudding	Blumenkohl Holländische Soße Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding
	580 kcal, 28g Eiweiß, 23g Fett, 63g KH, 4 BE	665 kcal, 35g Eiweiß, 25g Fett, 72g KH, 6 BE	509 kcal, 13g Eiweiß, 23g Fett, 59g KH, 5 BE
Do	Gekochtes Rindfleisch Meerettichsoße Bouillonkartoffeln (Kartoffelwürfel mit Gemüsen) Götterspeise Vanillesoße	Putenrollbraten Waldpilzsoße Kaisergemüse Kartoffeln Götterspeise Vanillesoße	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Gnocci Götterspeise Vanillesoße
	618 kcal, 31g Eiweiß, 42g Fett, 28g KH, 2 BE	505 kcal, 38g Eiweiß, 18g Fett, 40g KH, 3 BE	178 kcal, 7g Eiweiß, 2g Fett, 31g KH, 2 BE
Fr	Makrelenfilet (weitgehend Grätenfrei) Petersiliensoße Stampfkartoffeln Eisbergsalat Dressing Schokoladenpudding mit Schlagsahne	Schaschlikpfanne mit Paprika, Zwiebeln & Schweinefleisch Reis Schokoladenpudding mit Schlagsahne	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Champignons Kräutersoße mit Tomate Schokoladenpudding mit Schlagsahne
	717 kcal, 40g Eiweiß, 34g Fett, 57g KH, 5 BE	790 kcal, 47g Eiweiß, 19g Fett, 106g KH, 9 BE	436 kcal, 15g Eiweiß, 13g Fett, 62g KH, 5 BE
Sa	Linsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Vegetarische Klöße Mischgemüse in heller Soße Obst	
	561 kcal, 32g Eiweiß, 6g Fett, 93g KH, 5 BE	442 kcal, 31g Eiweiß, 15g Fett, 46g KH, 3 BE	
So	Klare Fleischbrühe mit Eierstich & Gemüse Burgunderbraten Backpflaumensoße Sommergemüse Kartoffeln Orangencreme	Klare Fleischbrühe mit Eierstich & Gemüse Hähnchenspieß Kräutersoße Kartoffeln Bauernsalat Orangencreme	Quelle Nährwertberechnung JOMOsoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	771 kcal, 34g Eiweiß, 49g Fett, 42g KH, 3 BE	648 kcal, 50g Eiweiß, 28g Fett, 41g KH, 3 BE	

NCS - Norddeutsche Catering + Services - Rögen 17a - 23843 Bad Oldesloe

Tel.: 04531 / 80 80 80 - Fax: 04531 / 80 80 88 - www.ndcs.de - E-Mail: info@ndcs.de

Speisenangebot

Kalenderwoche : 39

vom 23.09.19 - 29.09.19

	Menü 4 hits for kids	*Menü 5 fit & trendy*
Mo	Mini-Schinkengriller pikante Soße Bunter Nudelsalat Fruchtjoghurt	Räucherlachs Schnittlauchquark Schwarzbrot & Butter Fruchtjoghurt
	1049 kcal, 37g Eiweiß, 49g Fett, 110g KH, 2 BE	713 kcal, 46g Eiweiß, 34g Fett, 55g KH, 5 BE
Di	Putensteak Geflügelsoße Djuwetsch-Reis Kirsch-Quarkspeise	Ungarischer Salat mit Speck,Paprika und Salami Baguette & Dressing Kirsch-Quarkspeise
	359 kcal, 28g Eiweiß, 4g Fett, 48g KH, 4 BE	668 kcal, 28g Eiweiß, 32g Fett, 55g KH, 5 BE
Mi	Tomatensuppe mit Fleischklößchen (mit Geflügelfleisch) Gemüse und Reis Mandel-Karamell-Pudding	Antipasti-Salat mit eingelegtem Gemüse, Tomate & Mozzarella Ciabatta Mandel-Karamell-Pudding
	316 kcal, 12g Eiweiß, 12g Fett, 40g KH, 3 BE	414 kcal, 18g Eiweiß, 6g Fett, 71g KH, 6 BE
Do	Spiralnudeln Tomatensoße Eisbergsalat Dressing Götterspeise Vanillesoße	Indischer Salat mit Chinakohl, Lauch und Hähnchenstreifen Baguette Currydressing Götterspeise Vanillesoße
	506 kcal, 17g Eiweiß, 7g Fett, 87g KH, 7 BE	558 kcal, 39g Eiweiß, 25g Fett, 42g KH, 1 BE
Fr	Bauernfrühstück mit Speck Tomatenketchup Gewürzgurke Schokoladenpudding mit Schlagsahne	Bohnen-Tomatensalat mit Feta und Zwiebelringen Baguette Schokoladenpudding mit Schlagsahne
	788 kcal, 32g Eiweiß, 43g Fett, 66g KH, 5 BE	503 kcal, 22g Eiweiß, 17g Fett, 61g KH, 3 BE

NCS - Norddeutsche Catering + Services - Rögen 17a - 23843 Bad Oldesloe

Tel.: 04531 / 80 80 80 - Fax: 04531 / 80 80 88 - www.ndcs.de - E-Mail: info@ndcs.de